

# Gebt dem Krebs keine Chance – Onkocheck (GEKKO)

Forschungsprogramm Krebsfrüherkennung und Screening am NCT Heidelberg



## Warum ist Ihre Teilnahme wichtig?

Mit Ihrer Teilnahme an unserer Studie helfen Sie uns, neue Verfahren zu entwickeln, mit denen Krebserkrankungen, insbesondere Darmkrebs, durch einfache Untersuchungen von z.B. Blutproben früher erkannt werden können. So lassen sich Risikopersonen gezielt einer Darmspiegelung zuführen.

80% der Darmkrebsfälle könnten durch eine frühzeitige Erkennung und Entfernung von Darmkrebsvorstufen im Rahmen einer Darmspiegelung verhindert werden. Wir möchten Sie in Ihrer Entscheidung bestärken, zur Vorsorge zu gehen und selbst aktiv zu sein.

Wir arbeiten mit gastroenterologischen Praxen und Kliniken zusammen (die Liste entnehmen Sie bitte der Rückseite). Indem Sie in eine dieser Praxen oder Kliniken zur Darmspiegelung gehen und dabei an unserem Untersuchungs- und Präventionsprogramm teilnehmen, können Sie selbst aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun.

## Wer kann teilnehmen?

- Männer und Frauen
- Ab 30 Jahren
- Ohne bisherige Darmkrebserkrankung, ohne chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED), ohne familiäre adenomatöse Polyposis (FAP)
- Ohne Darmspiegelung in den letzten 5 Jahren

## Was gehört zur Teilnahme?

- Sie lassen in der Praxis eine Darmspiegelung durchführen und nehmen zur Besprechung der Spiegelung einen Termin wahr.
- Im Rahmen dieses Termins nehmen Sie zusätzlich an der GEKKO-Studie teil. Dort beantworten Sie in einem Fragebogen Fragen zu Themen wie z.B. Ernährung, Bewegung und Vorsorgeuntersuchungen. Dies wird ca. 15 min. Zeit in Anspruch nehmen.
- Zusätzlich geben Sie eine Blut-, Urin- und Speichelprobe ab.
- Zuhause sammeln Sie 3-5 Tage vor Ihrer Spiegelung noch eine Stuhlprobe, die Sie am Tag der Spiegelung in der Praxis / Klinik abgeben.
- Sie erhalten eine Präventionstasche mit Gymnastikband, Sattelschoner, To-go-Becher, Pflasterbox und einem Präventionsflyer mit aktuellen Empfehlungen zur Krebsfrüherkennung und für einen gesunden Lebensstil.
- Falls Sie am optionalen Studienteil GEKKO+ teilnehmen, werden 5 und 10 Jahre nach Ihrer Darmspiegelung erneut Proben wie bei Ihrem ersten Besuch gesammelt. Sie erhalten zusätzlich aktuelle Informationen zur Krebsprävention.

Wir freuen uns sehr, Sie in der GEKKO-Studie begrüßen zu dürfen!

Ansprechpartner:

**GEKKO Studienteam**

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT)

Abteilung Präventive Onkologie

Im Neuenheimer Feld 460

69120 Heidelberg

**Bei Fragen erreichen Sie uns unter:**

**Telefon 06221-56 35095**

Leitung: Prof. Dr. Hermann Brenner

**dkfz.**

DEUTSCHES  
KREBSFORSCHUNGSZENTRUM  
IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT



Forschen für ein Leben ohne Krebs



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG



NATIONALES CENTRUM  
FÜR TUMORERKRANKUNGEN  
HEIDELBERG

getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Thoraxklinik-Heidelberg  
Deutsche Krebshilfe



### Praxen, in denen das GEKKO-Team vor Ort ist:

Dr. med. Johann-Thomas Schmidt  
Dr. med. Thorsten Schlenker  
Fachärzte für Innere Medizin und  
Gastroenterologie, Praxis am Park  
Kurfürstenanlage 34, 69115 Heidelberg  
Telefon 06221 - 65 11 77  
Telefax 06221 - 65 11 799  
Email: [info@praxis-schmidt-schlenker.de](mailto:info@praxis-schmidt-schlenker.de)  
[www.praxis-schmidt-schlenker.de](http://www.praxis-schmidt-schlenker.de)

Dr. med. Lars Helmstädter  
Gastroenterologie im Mathematikon  
Berliner Straße 47, 69120 Heidelberg  
Telefon 062 21 - 427 92 20  
Telefax 062 21 - 427 92 21  
E-Mail: [info@praxis-helmstaedter.de](mailto:info@praxis-helmstaedter.de)  
[www.praxis-helmstaedter.de](http://www.praxis-helmstaedter.de)

Fachärzte für Innere Medizin  
Dr. med. Joachim Siedl  
Dr. med. Wolfgang Willareth  
Partnerschaftsgesellschaft  
Alte Waibstadter Straße 2c,  
74889 Sinsheim  
Telefon 07261 - 949 87 80  
Telefax 07261 - 949 87 87  
Email: [info@siedl-willareth.de](mailto:info@siedl-willareth.de)  
[www.siedl-willareth.de](http://www.siedl-willareth.de)

### Kliniken, die für GEKKO rekrutieren:

Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal  
Studienabteilung Darmzentrum  
Prof. Dr. med. Tom M. Ganten  
Frau Jeanette Fehrer  
Gutleutstraße 1-14, 76646 Bruchsal  
Telefon 07251 - 70 80

Kreiskrankenhaus Bergstraße  
Innere Medizin I  
PD Dr. med. Uwe Seitz  
Frau Monika Post  
Viernheimer Straße 2, 64646 Heppenheim  
Telefon 07281 - 701 702

### Zuweisende Praxen:

- Prof. Dr. med. Robert Ehehalt  
[www.hd-gastro.de](http://www.hd-gastro.de)
- Gemeinschaftspraxis Dr. med. Isabelle Neureither  
und Dr. med. Sabine Schumacher  
[www.internistinnen-hd.de](http://www.internistinnen-hd.de)
- Interdisziplinäres Endoskopiezentrum Heidelberg,  
Prof. Dr. Peter Sauer  
[www.iez-heidelberg.de](http://www.iez-heidelberg.de)
- Praxis Hecker & Thome ATOS Klinik Heidelberg  
[www.hecker-thome.de](http://www.hecker-thome.de)
- Praxis Prof. Dr. med. Birgit Kallinowski  
[www.gastroenterologie-schwetzingen.de](http://www.gastroenterologie-schwetzingen.de)
- Praxis Dr. med. Jürgen Weers  
[www.praxis-weers.de](http://www.praxis-weers.de)

Für weitere Kooperationspartner sind wir offen!