

Vorbereitung zur Endoskopie mit Plenvu am:

Bitte verzichten Sie **fünf Tage** lang vor der Untersuchung auf den Genuss von **körnerhaltigen Nahrungsmitteln**, Obst oder Gemüse mit Schalen oder Kernen (z.B. Müsli, Vollkornbrot, Trauben, Kiwi, Feigen, Tomaten, Gurken, Paprika usw.)

Am Tag vor der Untersuchung = Abführtag ab 16.00Uhr :

- Am Tag vor der Untersuchung dürfen Sie noch frühstücken, mittags bis 14Uhr noch einen **Joghurt** oder **Pudding** essen, danach nur noch **flüssige Kost**, z.B. **Mineralwasser, Tee, klare Brühe, klarer Apfelsaft**.
- **Beginn mit Dosis 1:** Der Inhalt von Dosis 1 wird mit 500ml Wasser gemischt. Die Lösung wird innerhalb von 60 Minuten getrunken, gefolgt von 1000ml klarer Flüssigkeit innerhalb der nächsten 60 Minuten.

Untersuchungstag:

- Bitte essen Sie am Untersuchungstag nichts und trinken Sie keine Milch und keinen Kaffee.
- **Beginn mit Dosis 2:** Der Inhalt beider Beutel von Dosis 2 (Beutel A und B zusammen) wird mit 500ml Wasser gemischt. Die Lösung wird innerhalb von 60 Minuten getrunken, gefolgt von 1000ml klarer Flüssigkeit innerhalb der nächsten 60 Minuten. **TIPP:** Die Lösung lässt sich besser mit einem Strohhalm trinken.
- Beginnen sie rechtzeitig, damit Sie mit dem Trinken von Plenvu zwei Stunden vor der Untersuchung fertig sind. Hellen Tee, verdünnte Säfte, Mineralwasser dürfen Sie jederzeit zusätzlich trinken. Wird bei Ihnen auch eine Magenspiegelung durchgeführt, dürfen Sie nur noch bis zwei Stunden vor dem Eingriff trinken.
- Sie erhalten für die Spiegelung eine Untersuchungshose.
- Für die **Untersuchung** selbst sollten Sie **30-50 Minuten** einkalkulieren. Bitte planen Sie weitere Zeit (1/2-1 Stunde) zum Ausschlafen ein, falls Sie für die Untersuchung eine Schlafspritze erhalten. Für diesen Fall bitten wir Sie, Ihren **Rücktransport mit einer Begleitperson** zu organisieren, die Sie in unserer Praxis abholen muss und zu beachten, dass Sie erst wieder am nächsten Morgen Auto fahren und Maschinen bedienen dürfen. **Ohne Begleitperson dürfen Sie unsere Praxis nicht verlassen, wenn Sie eine Spritze erhalten haben.**

Bitte folgendes beachten:

- **Badetuch und eine Decke mitbringen sowie**
- **Brillenetui und Zahnersatzbox (bei Bedarf)**
- **bitte frisch geduscht/gewaschen erscheinen**
- **kein Parfüm oder Bodylotion verwenden**

Falls Sie noch Fragen haben, können Sie uns in der Regel von 8 bis 17 Uhr (Mo-Di-Do) bzw. bis 13 Uhr (Mi+Fr) in der Praxis telefonisch erreichen (**Tel: 07261/9498780**)

Dr. med. J. Siedl
Dr. med. W. Willareth und ihr Endoskopierteam

Bitte haben Sie Verständnis, dass es aus untersuchungs-technischen Gründen zu terminlichen Verschiebungen Ihrer Spiegelung kommen kann.