

## Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung) am:

Bitte verzichten Sie **drei Tage** lang vor der Untersuchung auf den Genuss von **körnerhaltigen Nahrungsmitteln**, Obst oder Gemüse mit Schalen oder Kernen (z.B. Müsli, Vollkornbrot, Trauben, Kiwi, Feigen, Tomaten, Gurken, Paprika usw.)

### Am Tag vor der Untersuchung = Abführtag:

- Am Tag vor der Untersuchung dürfen Sie noch frühstücken, mittags bis 14Uhr noch einen **Joghurt** oder **Pudding** essen, danach nur noch **flüssige Kost**, z.B. **Mineralwasser, Tee, klare Brühe, klarer Apfelsaft** .
- Starten Sie mit der **Darmreinigung ab ca. 16 Uhr** und trinken Sie **1 Liter Moviprep®** möglichst innerhalb von ein bis zwei Stunden. Hierfür lösen Sie **Beutel A + B** in 1 Liter lauwarmem Wasser auf. Zusätzlich müssen Sie noch mindestens **einen Liter weitere klare Flüssigkeit** Ihrer Wahl zu sich nehmen.
- Sie können dazu oder zwischendurch helle Säfte (z.B. Apfel- oder Grapefruitsaft ohne Fruchtfleisch), helle Tees oder Mineralwasser trinken. Gekühltes Moviprep® ist angenehmer zu trinken.
- Die **Einnahme von Medikamenten** (v.a. Diabetesmedikation, Blutverdünner) sollte im Vorgespräch mit dem Arzt geklärt werden.

### Untersuchungstag:

- **Bitte essen Sie am Untersuchungstag nichts** und trinken Sie keine Milch und keinen Kaffee. Bitte trinken Sie **den zweiten Liter Moviprep® und zusätzlich mindestens einen Liter weitere klare Flüssigkeit Ihrer Wahl. Beginnen Sie rechtzeitig, dass Sie mit dem Trinken von Moviprep zwei Stunden vor der Untersuchung fertig sind.** Hellen Tee, verdünnte Säfte, Mineralwasser dürfen Sie jederzeit zusätzlich trinken. Wird bei Ihnen auch eine Magenspiegelung durchgeführt, dürfen Sie nur noch bis zwei Stunden vor dem Eingriff trinken.
- Sie erhalten für die Spiegelung eine Untersuchungshose.
- Für die **Untersuchung** selbst sollten Sie **30-50 Minuten** einkalkulieren. Bitte planen Sie **weitere Zeit (1/2-1 Stunde) zum Ausschlafen** ein, falls Sie vor oder während der Untersuchung eine Beruhigungsspritze erhalten. Für diesen Fall bitten wir Sie, Ihren **Rücktransport mit einer Begleitperson** zu organisieren und zu beachten, dass Sie **24 Stunden nicht Autofahren** und keine Maschinen betätigen dürfen. Die Medikamente bewirken ein Herabsetzen des Reaktionsvermögens für ca. 24 Stunden. **Ohne Begleitperson dürfen Sie unsere Praxis nicht verlassen**, wenn Sie eine Spritze erhalten haben.

Falls Sie noch Fragen haben, können Sie uns in der Regel von 8 bis 17 Uhr (Mo-Di-Do) bzw. bis 13 Uhr (Mi-Fr) in der Praxis telefonisch erreichen (**Tel: 07261/949878-0**)

Dr. med. J. Siedl

Dr. med. W. Willareth

und ihr Endoskopieteam

**Liebe Patienten, bitte haben Sie Verständnis, dass es aus untersuchungs-technischen Gründen zu terminlichen Verschiebungen Ihrer Spiegelung kommen kann.**